

Smjernice za karantin u kontekstu COVID-19 bolesti

Odgovarajuće mjesto za karantin

Odgovarajuće mjesto za karantin mora sadržavati sljedeće:

- Osobe trebaju biti smještene u jednokrevetne sobe, a ako to nije moguće, osigurati da kreveti budu razmaknuti minimalno 2 metra
- Uspostaviti odgovarajuće mjere za okolišnu kontrolu infekcije
- Održavati mjere distance (minimalno 1.5 metar) između osoba u karantinu
- Osigurati hranu, vodu i prostorije za održavanje higijene
- Zdravstveni monitoring i asistenciju
- Mogućnost komunikacije s obitelji, sa udaljenosti
- Zaštitu prtljaga i drugog vlasništva
- Psihosocijalnu potporu
- Starije osobe i osobe s kroničnim bolestima zahtjevaju posebnu pozornost
- Fizičko osiguranje od strane ovlaštenih lica nadležnog kantonalnog ministarstva unutarnjih poslova

Moguće ustanove za karantin uključuju: hotele, studentske domove i druge društvene objekte.

Minimum mjere za kontrolu i prevenciju infekcije

Rano otkrivanje i kontrola

- Osobu koja za vrijeme boravka u karantinu razvije simptome respiratorne bolesti, potrebno je tretirati kao sumjiv slučaj COVID-19 bolesti.
- Standardne mjere opreza trebaju primjenjivati sve osobe u karantinu, kao i karantinsku osoblje: higijena ruku (pranje ruku sapunom i vodom, ili čišćenje sredstvima za dezinfekciju ruku), prakticiranje respiratorne higijene (korištenje maramica i adekvatno odbacivanje nakon korištenja, kihanje i kašljanje u unutarnju stranu lakta i sl.).

Administrativna kontrola

- Uspostaviti infrastrukturu i aktivnosti za kontrolu i prevenciju infekcije.
- Educirati osobe u karantinu i karantinsko osoblje o mjerama za kontrolu i prevenciju infekcije.
- Razviti algoritam za rano otkrivanje i upućivanje sumnjivog slučaja COVID-19 bolesti.

Okolišna kontrola

Čišćenje okoline i procedure dezinfekcije moraju se provoditi konzistentno i ispravno. Osoblje koje održava prostorije mora biti educirano i zaštićeno od COVID-19 bolesti. Potrebno je osigurati da se okolišne površine redovito i temeljito čiste cijelo vrijeme dok je karantin aktivan.

- Čistiti i dezinficirati često dodirivane površine, kao što su rubovi kreveta, namještaj u sobi (koristiti sredstva na bazi klora, pripremljena u skladu sa uputama proizvođača, ili minimalno 70% etanol).
- Čistiti i dezinficirati toalet i kupaonicu, najmanje jednom dnevno (koristiti sredstva na bazi klora, pripremljena u skladu sa uputama proizvođača).
- Prati odjeću i posteljinu, peškire, koristeći uobičajen sapun za pranje i vodu ili prati u mašini na temperaturi 60-90 °C, sa uobičajenim deterdžentom za pranje, i sušenje.
- Osigurati adekvatno zbrinjavanje otpada.
- Osobe koje su zadužene za čišćenje trebaju nositi jednokratne rukavice i medicinsku masku, ogrtač, zatvorene radne cipele i provoditi redovitu higijenu ruku prije i nakon skidanja rukavica.

Minimalni zahtjevi za zdravstveni monitoring osoba u karantinu

Provoditi dnevno praćenje osoba koje su u karantinu za cijelo vrijeme karantinskog razdoblja, uključujući mjerenje temperature i praćenje simptoma. Osobe s visokim rizikom od razvoja teškog oblika bolesti, zahtjevaju dodatni nadzor zbog postojećih kroničnih bolesti, a mogu zahtjevati poseban medicinski tretman. Na osnovu zdravstvenog pregleda i procjene nadležnog liječnika u karantinu, moguće je predložiti zdravstveni nadzor i samoizolaciju u kućnim ili izolaciju u hospitalnim uvjetima za osobe koje zahtjevaju posebnu medicinsku skrb.

Na kraju karantinskog razdoblja potrebno je uraditi testiranje.