

សេចក្តីណែនាំរបស់ ក្រសួងសុខាភិបាល ស្តីពី ការការពារការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ ក្នុងអំឡុងពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំប្រពៃណីជាតិខ្មែរ និងពិធីសែនដូនតាផ្សេងៗ

1 February, 2021



ក្រសួងសុខាភិបាល
លេខ: ០២២.៧១៧

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ

ថ្ងៃចន្ទ ៤ រោច ខែមាឃ ឆ្នាំជូត ទោស័ក ព.ស ២៥៦៤
រាជធានីភ្នំពេញ, ថ្ងៃទី០១ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០២១

សេចក្តីណែនាំរបស់ក្រសួងសុខាភិបាល ស្តីពី

ការការពារការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ ក្នុងអំឡុងពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំប្រពៃណីជាតិខ្មែរ និងពិធីសែនដូនតាផ្សេងៗ

ក្រសួងសុខាភិបាលនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា សូមជម្រាបជូនសាធារណៈជនទាំងអស់ឱ្យបាន ជ្រាបថា៖ ស្ថានភាពនៃការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ នៅលើបណ្តាប្រទេសលើសកលលោក និងនៅក្នុងតំបន់ មិនទាន់មានការធូរស្បើយនៅឡើយទេ ហើយកំណើននៃការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ និងការស្លាប់ដោយសារ ជំងឺនេះនៅតែបន្តមានខ្ពស់នៅឡើយ។ ទោះបីជាប្រទេសកម្ពុជា បាន និងកំពុងខិតខំទប់ស្កាត់កុំឱ្យមានការ ចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩នៅក្នុងសហគមន៍យ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាពល្អហើយក៏ដោយ ក៏ជំងឺដ៏កាចសាហាវនេះ នៅ តែជាការគំរាមកំហែងក្នុងសហគមន៍សាធារណៈ ហើយលទ្ធភាពនៃការចម្លងវីរុសនេះនៅក្នុងប្រទេសក៏នៅខ្ពស់ នៅឡើយដោយសារប្រទេសជិតខាងយើងមាន ប្រទេសថៃ និងប្រទេសវៀតណាម កំពុងមានការផ្ទុះឡើង ការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ ជាថ្មីទៀតនៅក្នុងសហគមន៍។

អាស្រ័យហេតុនេះ ក្រសួងសុខាភិបាល សូមអំពាវនាវ និងក្រើនរំលឹកដល់បងប្អូនប្រជាពលរដ្ឋទាំង អស់បន្តអនុវត្តការការពារការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ ដោយបង្កើនការប្រុងប្រយ័ត្នខ្ពស់ក្នុងអំឡុងពិធីបុណ្យចូល ឆ្នាំប្រពៃណីជាតិខ្មែរ និងពិធីសែនព្រេននានា នាពេលខាងមុខនេះ។ អាជ្ញាធររាជធានី-ខេត្ត គណៈបញ្ជាការ ឯកភាពឃុំ/សង្កាត់/ខណ្ឌ ជាពិសេសខេត្តជាប់ព្រំប្រទល់សូម យកចិត្តទុកដាក់គ្រប់គ្រងចរាចរណ៍ពលករ ឬ អ្នកដំណើរ និងការធ្វើចត្តាឡីស័ករបស់អ្នកដំណើរ ឱ្យបានម្នាក់ចត់បំផុតតាមការណែនាំរបស់ក្រសួង សុខាភិបាល ដើម្បីទប់ស្កាត់ឱ្យបាននូវការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ចូលមកកម្ពុជា។ ក្រសួងសូមលើកទឹកចិត្ត និងធ្វើការណែនាំ ដើម្បីអនុវត្តឱ្យបានគ្រប់ៗគ្នា នូវវិធានការសំខាន់ៗ ដូចខាងក្រោមនេះ៖

១. ត្រូវពាក់ម៉ាស់ អេក្រងនាម័យដៃ និងអេក្រងម្នាតសុវត្ថិភាពបុគ្គល៖

អាជ្ញាធររាជធានី-ខេត្ត គណៈបញ្ជាការឯកភាពឃុំ/សង្កាត់/ខណ្ឌ គណៈកម្មាធិការថែរក្សាសន្តិសុខ និង សណ្តាប់ធ្នាប់របៀបរៀបរយ នៅតាមទីកន្លែងកំសាន្តនានា ម្ចាស់សណ្ឋាគារ អាហារដ្ឋាន និងភោជនីយដ្ឋាន ទី វត្តអារាម និងគណៈកម្មាធិការវត្ត ត្រូវចាត់ចែងណែនាំឱ្យមានការអនុវត្តវិធានការសុខាភិបាល (មានដូចខាង ក្រោមនេះ) បង្កើនសកម្មភាពត្រួតពិនិត្យ អប់រំ ពុទ្ធបរិស័ទ ដែលចេញ-ចូលទីវត្តអារាម វិហារ សាលាឆាន់ និង កុដិ នីមួយៗ និងទីកន្លែងដែលអាចមានការប្រមូលផ្តុំ ឬជួបជុំមនុស្សជាច្រើនផ្សេងៗ ឱ្យបានហ្មត់ចត់ជាទីបំផុត

ហើយបុគ្គលគ្រប់រូប ត្រូវចូលរួមអនុវត្តកិច្ចការពារខ្លួនកុំឱ្យមានការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ ដោយអនុវត្តនូវ វិធានការ ៣ការពារ និង ៣កុំ មានដូចតទៅ៖



៣. ការពារ មាន ៖

- ត្រូវពាក់ម៉ាស់គ្រប់ៗគ្នា នៅពេលធ្វើដំណើរ និងពេលចូលទៅកាន់ទីកន្លែងណាមួយ។ នៅតាមទីកន្លែងនីមួយៗ ត្រូវមានការវែកមើល គឺមានការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ដែរទេ មុននឹងអនុញ្ញាតឲ្យចូលទៅទីកន្លែងណាមួយ។ ធ្វើការវាស់កំដៅ និងបាញ់ទឹកអាល់កុលលាងដៃ ឬទឹកដែលលាងដៃ សម្រាប់រាល់បុគ្គលកុំឲ្យមានការធ្វេសប្រហែសនៅមុខច្រកចេញ-ចូលក្លោងទ្វារនីមួយៗ
- ត្រូវរៀបចំឲ្យមានកន្លែងលាងដៃនៅច្រកចេញ-ចូល និងលាងសម្អាតដៃ ឲ្យបានញឹកញាប់
- ចាត់ចែងឱ្យមានគម្លាតសុវត្ថិភាពបុគ្គល ដោយមានគម្លាតពីគ្នា យ៉ាងតិចមួយម៉ែត្រកន្លះ (១.៥ម៉ែត្រ)

៣.១ មាន ៖

- កុំទៅកន្លែងដែលមានមនុស្សម្នាច្រើនកុះករ
- កុំចូលទៅកន្លែងដែលបិទជិតលើ មិនមានខ្យល់ចេញចូល និងប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនត្រជាក់ច្រើនពេក
- កុំចាប់ដៃគ្នា កុំក្រកស្មាគ្នា ឬឱបគ្នា នៅពេលជួបគ្នា ដោយប្រើការសំពះ កាដាក់ក្បាល ឬគ្រឿងបង្ហាញជាការធ្វើការរកិច្ចឲ្យគ្នាទៅវិញទៅមក ជាដើម

២. ជ្រើសរើសការជួបជុំគ្រួសារ ឬដំណើរកំសាន្តប្រកបដោយសុវត្ថិភាពមិនមានការចម្លងជំងឺគ្រុនីស៍-១៩ ៖

- ជ្រើសរើសដំណើរកំសាន្តដាច់ដោយឡែក ជាលក្ខណៈគ្រួសារដែលមិនមានការជួបជុំគ្នាច្រើន ដូចជាការដើរកំសាន្តជាគ្រួសារ នៅតាមទីមណ្ឌលយុវជន ឬទីកន្លែងកំសាន្ត ដែលមានបរិយាកាសល្អ មានខ្យល់ចេញចូលល្អគ្រប់គ្រាន់ មិនស្ថិតនៅក្នុងទីដែលបិទជិតគ្មានខ្យល់ចេញចូល និងប្រើម៉ាស៊ីនត្រជាក់ច្រើន ជាដើម
- កាត់បន្ថយឱ្យបានជាអតិបរិមា នូវការជួបជុំគ្នាដែលមានមនុស្សម្នាច្រើនដូចជា ការធ្វើដំណើរកំសាន្តប្រមូលផ្តុំច្រើន បរិភោគអាហារជាមួយមិត្តភក្តិច្រើនខាងក្រៅផ្ទះ ការជប់លៀងទ្រង់ទ្រាយធំជាដើម
- ជៀសវាងការជួបជុំគ្នាលេងល្បែងស៊ីសង ការច្រៀងរាំ ដែលមិនមានគម្លាតសុវត្ថិភាព ឬការជួបជុំគ្នាស៊ីដឹកគ្រឹកគ្រង និងជៀសវាងការសេពគ្រឿងស្រវឹងច្រើន ព្រមទាំងត្រូវជៀសវាងការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន ដែលធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់សុខភាព និងអាចជាកត្តាហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការចម្លង ឬកើតរោគផងដែរ
- ជៀសវាងកន្លែងកំសាន្តនៅតាមបែបដង្ហែសាល កាហ្វេ ឬក្តីបកំសាន្តនានា ដែលប្រមូលផ្តុំគ្នាច្រើន និងមានហានិភ័យនៃការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ និងដែលមិនមានការអនុញ្ញាតឲ្យបើកដំណើរការនោះឡើយ។

៣. ជ្រើសរើសមធ្យោបាយធ្វើដំណើរមានសុវត្ថិភាព កាត់បន្ថយជាអតិបរិមា នូវការចម្លងជំងឺគ្រុនីស៍-១៩ និងគ្រោះថ្នាក់បរាចរណ៍ ៖

- ជៀសវាងប្រើប្រាស់មធ្យោបាយសាធារណៈដែលមានផ្ទុកមនុស្សច្រើន
- បើចាំបាច់ត្រូវធ្វើដំណើរតាមមធ្យោបាយសាធារណៈ លោកអ្នកត្រូវពាក់ម៉ាស់ជានិច្ច រក្សាគម្លាតសុវត្ថិភាពបុគ្គល និងត្រូវយកតាមខ្លួននូវទឹកអាល់កុល ឬទឹកដែលសម្រាប់លាងដៃ
- ជៀសវាងការធ្វើដំណើរ ប្រសិនបើមានអាការៈក្តៅខ្លួន ក្អក ឬពិបាកដកដង្ហើម ឬមានបញ្ហាសុខភាព

- សម្រាប់អ្នកបើកបរ ត្រូវ ៖
 - បើកបរដោយយន្ត ឱ្យមានខ្យល់ចេញចូល ជៀសវាងប្រើម៉ាស៊ីនត្រជាក់ច្រើនពេក
 - លើកទឹកចិត្តឲ្យអ្នកដំណើរពាក់ម៉ាស់ ឬក្រម៉ាខ្ទប់មាត់ និងច្រមុះ ដើម្បីជៀសវាងការចម្លងជាយថាហេតុនៃវីរុសផ្តាសាយផ្សេងៗ រួមទាំងវីរុសកូវីដ-១៩ ផងដែរ
 - ត្រូវសម្អាតរថយន្តជាប្រចាំដោយប្រើទឹកសាប៊ូ ដូចអាល់កុលនៅតាមឆ្នាក់កៅអី និងកន្លែងដែលមនុស្សបានប៉ះពាល់
 - ម្ចាស់រថយន្តត្រូវមានទឹកអាល់កុល ឬអាល់កុលដែលលាងដៃ ឲ្យអ្នកដំណើរលាងដៃមុនពេលឡើងលើរថយន្ត
 - ចំពោះអ្នកបើកបររថយន្ត បើមានរោគសញ្ញា ដូចជាគ្រុនក្តៅ ផ្តាសាយ ឈឺចំពង់ក ពិបាកដកដង្ហើមជាដើម ត្រូវផ្អាកការបើកបរជាបណ្តោះអាសន្ន រួចទៅមន្ទីរពេទ្យរដ្ឋ ដើម្បីត្រួតពិនិត្យសុខភាព។ អ្នកបើកបរ មានហានិភ័យខ្ពស់ ដោយសារការជួបជាមួយអនាម័យច្រើន ដូច្នោះ ត្រូវព្រះការពារខ្លួនពីការពងវីរុសកូវីដ-១៩ និងអោយបានដឹង។

- ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវច្បាប់ចរាចរណ៍ នៅពេលបើកបរ ចៀសវាងគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ ដែលអាចកើតមានជាយថាហេតុ ដោយសារការបើកបរលឿនពេក ឬបើកបរមិនមានសុវត្ថិភាព។

៤. ជ្រើសរើសទីតាំងស្នាក់នៅប្រកបដោយសុវត្ថិភាព កាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការចម្លងជំងឺ គូរីដ-១៩

- ជ្រើសរើសសណ្ឋាគារ ឬផ្ទះសំណាក់ ដែលអនុវត្តវិធានការការពារ និងអនាម័យល្អ តាមការណែនាំរបស់ ក្រសួងសុខាភិបាលដូចជាមានដាក់ទឹកស្អាតនិងសាប៊ូ ឬទឹកអាល់កុលឬអាល់កុលដែលសម្រាប់លាងសំអាតដៃ និងធ្វើអនាម័យបន្ទប់ ព្រមទាំងមានការសម្អាតសម្ភារៈប្រើប្រាស់ក្នុងបន្ទប់ បានត្រឹមត្រូវ
- ប្រើប្រាស់បន្ទប់ស្នាក់នៅ ដែលមានបង្អួចបើកបាន សម្រាប់ឲ្យខ្យល់ចេញចូលបានល្អ កាត់បន្ថយជាអតិបរមានូវការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនត្រជាក់ ឬអាចប្រើកង្ហារ
- ម្ចាស់សណ្ឋាគារ ឬផ្ទះសំណាក់៖
 - ត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនៅក្នុងសណ្ឋាគារ ឬផ្ទះសំណាក់របស់ខ្លួនឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ដូចជាបន្ទប់ទឹក បន្ទប់ជំងឺ ផ្លូវដើរ បង្គាន់ដៃជណ្តើរ ជណ្តើរយន្ត ប៊ូតុងចុចជណ្តើរយន្ត បង្គាន់ដៃទ្វារ កុងតាក់ក្លើង និងសម្ភារៈប្រើប្រាស់ផ្សេងៗ ក្នុងបន្ទប់ភ្ញៀវជាដើម
 - ត្រូវរក្សាគម្លាតសុវត្ថិភាពបុគ្គល នៅកន្លែងទទួលភ្ញៀវ និងកន្លែងបង់ប្រាក់ ដោយត្រូវដាក់គំនូសសម្គាល់ សម្រាប់តម្រង់ជួររយោធាឱ្យមានគម្លាតពីបុគ្គលម្នាក់ទៅម្នាក់ មួយម៉ែត្រកន្លះឡើង
 - បន្ទប់ទឹក ត្រូវមានសាប៊ូ ជាប់ជាប្រចាំ សម្រាប់អតិថិជន ប្រើប្រាស់សម្រាប់លាងដៃក្នុងអំឡុងពេល ស្នាក់នៅរបស់អតិថិជន
 - ត្រូវតែអនុវត្តវិធានការការពារនៅទីតាំងរបស់ខ្លួន ដើម្បីជៀសវាងការចម្លងវីរុសកូរីដ-១៩ ឬចម្លងជំងឺ ពីអតិថិជនមួយទៅអតិថិជនម្នាក់ ឬច្រើននាក់។

ទីស្តីការក្រសួងសុខាភិបាល ដីឡូតិ៍លេខ៨០ វិសាមូចប៉ែន រុក្ខ (២៨៩) ភ្នំពេញ ទូរស័ព្ទ-ទូរសារៈ (៨៥៥-២៣) ៨៤៥ ៩៧០ / ៨៤៤ ៩០៩ 

ក្រសួងសុខាភិបាលសូមផ្ញែងអំណរគុណយ៉ាងជ្រាលជ្រៅជាទីបំផុត ចំពោះការយកចិត្តទុកដាក់ ចូលរួមទប់ស្កាត់ការចម្លងវីរុសកូរីដ-១៩ និងការថែរក្សាសុខភាពឲ្យបានល្អ របស់បងប្អូនប្រជាពលរដ្ឋទាំងអស់ ហើយក្រសួង ក៏សូមអំណរនាវដល់សាធារណជនទាំងអស់ សូមចូលរួមអនុវត្តតាមការណែនាំខាងលើនេះ ឲ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ ដើម្បីរួមចំណែកកាត់ផ្តាច់ការចម្លងវីរុសកូរីដ-១៩ ពីបុគ្គលម្នាក់ទៅម្នាក់ និងកុំឲ្យមានការចម្លងវីរុសកូរីដ-១៩ នេះចូលក្នុងសហគមន៍យើង។

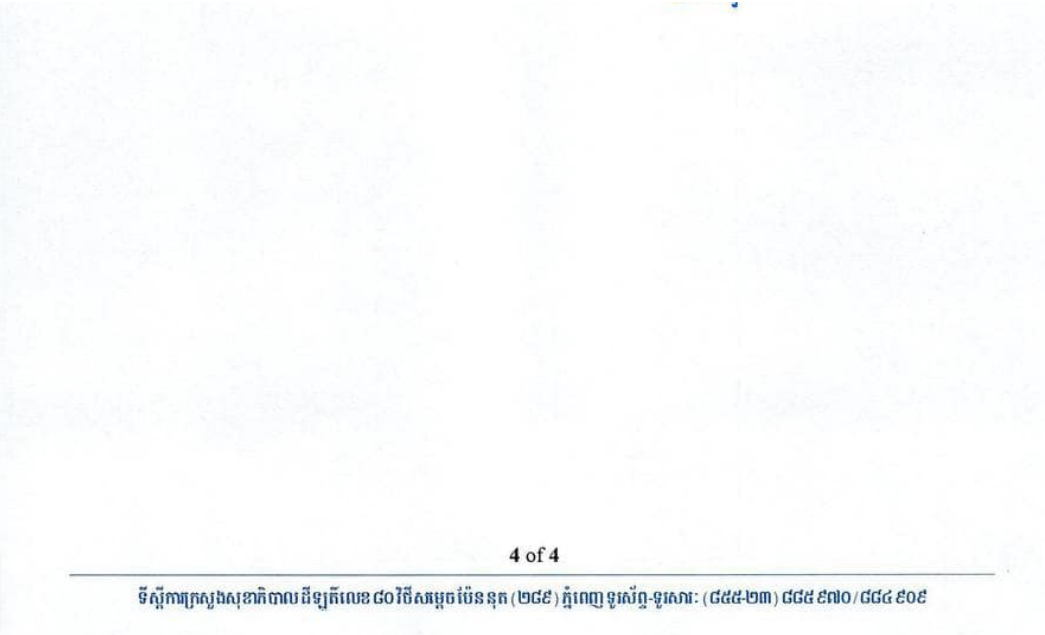
ប្រសិនបើបងប្អូនប្រជាពលរដ្ឋមានបញ្ហាសុខភាព ឬមានជំងឺ ឬសង្ស័យថាមាការឆ្លងជំងឺ សូមប្រញាប់ទៅស្វែងរកការ ពិនិត្យពិគ្រោះនៅមន្ទីរពេទ្យរដ្ឋ ឬទំនាក់ទំនងតាមលេខផ្តល់ជូនខាងក្រោមនេះ។

ក្រសួងសុខាភិបាល និងបន្តធ្វើការជូនដំណឹងដល់សាធារណជន អំពីការវិវត្តន៍នៃបញ្ហាសុខភាពតាមទំព័រហ្វេសប៊ុក និងគេហទំព័ររបស់ក្រសួងសុខាភិបាល www.cdcmoh.gov.kh ដែលគេហទំព័រនេះមានសម្ភារអប់រំសុខភាព ដែលអាចទាញយកមកមើល និងប្រើប្រាស់បាន។

សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងលេខទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍ ក្រសួងសុខាភិបាល លេខ ១១៥ ដោយឥតគិតថ្លៃ ឬទំនាក់ទំនងក្រសួងសុខាភិបាល តាមលេខទូរស័ព្ទ៖ ០១២ ៨២៥ ៨២៥ ឬ ០១២ ៤៨៨ ៩៨១ ឬ ០១២ ៨៣៦ ៨៦៨។

ជ្រើសរើសក្រសួងសុខាភិបាល និងជាប្រធាន 
គណៈកម្មការអន្តរក្រសួងដើម្បីប្រយុទ្ធនឹងជំងឺគូរីដ-១៩

ប៊ែន ប៊ុនហេង



4 of 4

ទីស្តីការក្រសួងសុខាភិបាល ដីឡូតិ៍លេខ ៨០ វិថីសម្តេចប៉ែន នុត (២៨៩) ភ្នំពេញ ទូរស័ព្ទ-ទូរសារ: (៨៥៥-២៣) ៨៨៥ ៩៧០ / ៨៨៤ ៩០៩

