

होम आइसोलेसनमा बस्ने संक्रमितहरूलाई

“आइसोलेसन कीट”

उपलब्ध गराउने सम्बन्धि मार्ग निर्देशन

(स्वीकृत मिति ७ मंसिर २०७७)



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

मंसीर, २०७७

होम आइसोलेसनमा बस्ने संक्रमितहरूलाई “आइसोलेसन कीट” उपलब्ध गराउने सम्बन्धि मार्ग निर्देशन

पृष्ठभूमि:

विगत केही महिना देखि होम आइसोलेसनमा बस्ने संक्रमितहरूको संख्या दिनानुदिन बढ्दै गईरहेकोछ। हालको तथ्यांक हेर्दा लगभग ७५ प्रतिशत भन्दा बढी संक्रमितहरू होम आइसोलेसनमा बसेका देखिन्छन् । विगतमा केही संख्या होम आइसोलेसनमा मृत्यु भएको समेत देखिएकाले घरमा बस्ने व्यक्तिहरूको अनुगमनलाई प्रभावकारी बनाउनु पर्ने देखिन्छ। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले विकास साझेदारहरूको सहकार्यमा केही पालिकाहरूमा हेल्थ (आइसोलेसन) कीट वितरण गरेकोमा राम्रो पृष्ठपोषण प्राप्त भएकाले यस प्रकारको व्यवस्था उच्च जोखिम भएका समुहहरूका लागि सबै पालिकाहरूमा गर्नु बाञ्छनीय देखिएको छ। यस कीटमा आफ्नो स्वास्थ्यको अवस्था दैनिक अभिलेख राख्ने व्यवस्थाका साथै अक्सिमिटर पनि हुने भएकाले अक्सिजनको मात्रा घट्न गएमा तुरुन्तै नजिकको कोभिड अस्पतालमा लैजान उत्प्रेरित हुन गई मृत्युदरमा समेत कमी आउने देखिन्छ।

उद्देश्य:

- होम आइसोलेसनलाई सुरक्षित बनाउनुका साथै जोखिम अवस्थाको अग्रिम पहिचान गरी समयमै अस्पताल सेवा लिन उत्प्रेरित गर्ने,
- जोखिम अवस्थाको अग्रिम पहिचान र उपयुक्त सेवा लिन उत्प्रेरित गरी जटिल अवस्थाको समयमै व्यवस्थापन गरी मृत्युदर घटाउने।

आइसोलेसन कीटमा सामग्रीहरूको सूची:

सामग्री	परिणाम	कैफियत
मेडिकल मास्क	८४	१४ दिनसम्म दैनिक ३ वटाको दरले, बिरामीका लागि १४ दिनसम्म दैनिक ३ वटाको दरले, हेरचाह गर्ने व्यक्तिका लागि
हात सफा गर्ने स्यानिटाइजर	१ बोतल	२५० मिलिलिटरको बोतल
थर्मोमिटर + ब्याट्री	१+१ सेट ब्याट्री	आइसोलेसनको समय सकिएपछि
पल्स अक्सीमिटर (Pulse Oximeter) + ब्याट्री	१+१ सेट ब्याट्री	सफा गरेर स्थानीय स्वास्थ्य संस्था वा तोकिएको स्वास्थ्यकर्मीलाई फिर्ता गर्न सकिने
प्यारासिटामोल चक्की	४२ चक्की (५०० मिलिग्राम)	वयस्कहरूका लागि वा १२ वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका बालबालिकाहरूका लागि प्रत्येक ४/६ घण्टामा प्रयोग गर्नका लागि
टिस्यू पेपर	१ बट्टा	श्वासप्रश्वाससम्बन्धी राम्रो स्वच्छतालाई सहजीकरण गर्न
पञ्जा	१ बट्टा	सरसफाइ गर्न तथा सरसफाइ गर्नका लागि सामान बटुल्न
स्व'अनुगमन फारम	१	दिनको दुई पटक स्वअनुगमन गर्ने
संक्रमण रोकथाम तथा नियन्त्रण पर्चा	१	संक्रमण रोकथाम तथा नियन्त्रण सम्बन्धी मार्गदर्शन
अस्पतालमा जानु पर्ने अवस्था सम्बन्धि पर्चा	१	अस्पतालमा जानु पर्ने जटिल अवस्थाका बारेमा जानकारी

लक्षित समूह:

कोभिड-१९ संक्रमितहरू मध्ये होम आइसोलेसनमा बस्ने देहायका लक्षित समूहमा पर्ने व्यक्तिहरूलाई आइसोलेसन कीट (एक थान) उपलब्ध गराउने:

- गर्भवती महिला
- ६० वर्ष माथिका व्यक्तिहरू
- दीर्घ रोग भएका व्यक्तिहरू: मधुमेह, मुटुरोग, क्यान्सर, मृगौला सम्बन्धि समस्या, कलेजो सम्बन्धि समस्या, क्यान्सर प्रभावित व्यक्तिहरू

नोट: स्रोतको उपलब्धता र आवश्यकता हेरी लक्षित समुहको दायरालाई पालिकाहरूले थपघट गर्न सक्नेछन्।

व्यवस्थापन सम्बन्धि जिम्मेवारी:

आइसोलेसन कीट उपलब्ध गराउने जिम्मेवारी स्थानीय सरकारको हुनेछ। यस कार्यका लागि स्थानीय तहमा कार्यरत विकास साझेदारका साथै सम्भाव्य अन्य स्रोत तथा सहयोग समेत जुटाई परिचालन गर्न सकिनेछ।

