

“དེ་བཟུམ་མའི་ཉེན་འཚུབས་ རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ལུག་དོ་བཟུམ་མའི་སྐྱུག་ལས་ ང་བཅས་ལུ་ འགྲམ་མ་ཕོག་པར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ རྟོག་པ་རྟོགས་ ཉེ་འཕྲིན་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་གྲོན་འབངས་གསུམ་ ཁྱིམ་གཅིག་ནང་གི་བཟའ་ཚང་བཟུམ་སྟེ་ ཨ་ཉུག་བ་ལྷག་པའི་ ལག་པ་མཐུད་པ་ ཅ་འགོངས་ཉེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་དགོ་ཟེར་མི་འདི་ ལ་གིས་ཡང་སྐྱབ་དགོ་པ་མིན་འདུག་ ལྷོན་ཡང་བྱིན་མ་དགོ་པར་ ང་བཅས་རའི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་ ཤེས་པས། འདི་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ང་གནམ་མེད་ས་མེད་ ངལ་རངས་ཡི། ལྷག་པར་དུ་ མི་སེར་གྱིས་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ག་ཚ་བའི་རྟོགས་ཨིན། རང་ བ་ལྷག་པ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཆེ་ཟེར་ དེ་སྟེ་ཉེ་གོ་ནི་འདི་གིས་ རང་རྟུམ་ནམ་ཡང་ མ་བརྟེན་པའི་ ཉིང་དངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ར་ ང་བཅས་རའི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ངལ་རངས་དང་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་སྦྲེལ་སྦྲེལ་ཡོད།”

~ གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༠ གྲུ་ཟླ་ ༤ པའི་གྲུ་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ གསུང་བཤད་གནང་མི་ནང་ལྟུ།



འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་གྱི་ བརྟེན་དོན་གལ་ཅན།

ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ནང་སྟོན། “ང་བཅས་རའི་འགན་ཁུངས།”

གྲོ་བུར་གྱི་དོན་ལུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་ བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་:

གསོ་བའི་ཕན་བདེ་ལྟེ་བ། ། གྲོ་བུར་སྦྲེན་བཅོས་༽	༡༡༩
ཀོ་མི་ཏེ་-༡༩ གི་དམིགས་བསལ་བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	༡༡༩༡
གན་གསལ་གཅེས་སྦྱོང་/སྦྱོང་ལེན་ནི་དོན་ལུ།	༤༠༦༠
རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་སྦྱོང་ལས་ཁུངས།	༡༩༩
མི་གསལ་སྟེ་ཚན།	༡༡༠
གྲོག་མེ།	༡༢༥༠
རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྟེ།	༡༡༩
རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྲུ་དང་ཨ་ལོའི་ལྷན་ཚོགས།	༡༠༩༥
དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ཏྟིག།	༡༢༥༥
ཕུན་ཚོགས་སྦྱིང་ ཀོ་མི་ཏེ་-༡༩ ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང།	༥༥༥༥

“If we – the King, government, and people, work together like members of one family, we can emerge unscathed from any adversity that we may encounter. That our people from all backgrounds are ready to make personal sacrifices, despite facing difficulties themselves, shows that they place the interest of the nation above all else. I will forever appreciate the unwavering support of our people during this ordeal”

- His Majesty The King, National Address, April 10, 2020



ESSENTIAL INFORMATION ON LOCKDOWN

Stay Home, Stay Safe
“Our Gyenkhru”

Emergency Contact Numbers:

Health Help Centre (Medical Emergency)	112
COVID-19 hotline	2121
Elderly care/Medication refill	6060
Disaster communication helpline	999
Fire	110
Electricity	1250
Police	113
National Commission for Women and Children	1098
Financial Services	1255
C19 Task Force (Phuntsholing)	5555

1. What is Lockdown?

» It is the enforcement of movement restriction which requires people to stay at home to protect themselves, their families and communities from COVID-19 transmission.



- » His Majesty The King will issue the Royal Command for lockdown through the National COVID-19 Task Force (NC19TF).
- » The duration of the lockdown will be announced depending on the severity of the situation through mainstream and social media by the Prime Minister.



» All schools, institutions, offices (Government, Corporate and private) and commercial establishments will be closed.



2. During lockdown:

» Ensure you have supplies of essential items that will last for at least 14 days.



» Those on long term medication should ensure medicines are refilled for at least one month. If not, call 6060



» Prepare and maintain essential emergency kits such as torchlight, candles, mosquito nets (in southern districts), facemask etc.



3. What is allowed during a lockdown?

- » Movement within one's surrounding if you have an independent compound.
- » In the village setup, cattle herding, grazing and guarding the crops without interacting with individuals from different households.
- » Only authorized essential service providers and COVID-19 responders identified by the government will be allowed for movement during the lockdown.

4. What you should do?



» Call 2121 or your local hotlines if you develop cough, fever, shortness of breath and other COVID-19 related signs and symptoms. Call 112 for any other medical emergencies.

» Closely follow instructions made available on the daily basis through BBS TV, radio and social media.



» Spend time with family, take good care of your mental and physical health and stay connected with your friends and families via telecommunication and social media.

» Support each other and share the household responsibilities.



» Wash hands with soap and water frequently and follow cough etiquette at home.

» Be vigilant for any signs and symptoms among elderly and sick people at home.



» Cooperate with officials visiting or calling your home for collecting information and health screening.

5. During lockdown, Government will ensure:

» Testing of all suspects, quarantine of close contacts, isolation and treatment of confirmed cases.



» Provision of uninterrupted essential medical services like vaccination and emergency medical services (baby delivery, accidents, etc.)

» Facilitation of essential food supplies and distributions in all 20 Dzongkhags.



» Uninterrupted telecommunication and online banking services.

» Uninterrupted water supply, electricity and garbage collection.



» In case of death, the government will facilitate proper and safe funeral rites during which only immediate family members will be allowed.

Our Gyenkhu



» It's "Our Gyenkhu" to comply with the lockdown requirements.

» Violators of the lockdown protocols shall be prosecuted as per the section 410 of the Penal Code of Bhutan, 2011.



National COVID-19 Incident Command Structure

